



EL ABC de la hepatitis

La hepatitis es una inflamación del hígado que, en muchos casos, puede pasar desapercibida durante años. Sin embargo, si no se detecta y trata a tiempo, puede causar complicaciones graves como cirrosis o cáncer hepático.

El hígado es fundamental para el cuerpo, ya que ayuda a procesar nutrientes, eliminar toxinas y combatir infecciones.

¿Cómo se transmite?

- **Hepatitis A:** Se relaciona principalmente con alimentos o agua contaminados y una higiene inadecuada.
- **Hepatitis B:** Se transmite cuando la sangre, el semen u otros fluidos corporales de una persona infectada entran en contacto con otra.
- **Hepatitis C:** Se transmite a través de la sangre. Compartir

agujas o equipo personal que entre en contacto con la sangre es la principal vía de transmisión.

¿Cómo prevenirla?

- Lavarse las manos y desinfectar alimentos.
- No compartir agujas, rastrillos o cepillos dentales.
- Acudir a establecimientos certificados para tatuajes o perforaciones.
- Usar preservativo en relaciones sexuales.
- Vacunarse contra hepatitis A y B, si el médico lo recomienda.

- Realizarse pruebas de detección si existen factores de riesgo.

¿Tiene tratamiento?

La mayoría de las personas que contraen hepatitis A se recuperan después de unas semanas o meses. Las personas con hepatitis B pueden necesitar controles periódicos para detectar daños en el hígado, y la infección puede ser de por vida. La hepatitis C a menudo se cura con los medicamentos avanzados actuales.